

KV Fortissimo



Plezier en het maximale uit jezelf en anderen halen



Plezier, ontwikkelen met een sport mentaliteit

Wij komen naar trainen om elke keer met veel plezier het maximale uit jezelf en uit anderen te halen; ontwikkelen staat hier voorop.

Fortissimo is een club waar voor elk team plezier voorop staat. Dit proberen wij te bereiken door elke training bezig te zijn met beter worden. De oefeningen richten wij zo in dat we bezig zijn met wedstrijddecht trainen. Trainingen zijn vooral ingericht met wedstrijddruk; met tegenstander, tijdsdruk en bezig zijn met het resultaat en doel van de oefening.

Wij doen dit door positief coachen en de regie bij de spelers en trainers te leggen. Wij zijn als trainers en spelers ons elke training bewust van onderstaande uitgangspunten.



Trainingen

Onze trainingen hebben altijd de volgende wedstrijdvoorwaarde; hoge intensiteit, veel variatie in tijd, ruimte aantal spelers en onder druk. Op Teamtv staan voorbeelden.

Trainers

Trainers zoeken elkaar op en praten over korfbal. Wij zijn bewust bezig met onderstaande ontwikkel punten.

De trainers mogen altijd een KT2,3 of 4 opleiding gaan volgen

1

SCHIETEN

Bewust bezig met het resultaat van het schieten

2

VRIJLOPEN

Bewust bezig met "foppen" van de tegenstander, voor jezelf en anderen

3

PASSEN

Bewust gooien en vangen met links en rechts

4

In balbezit komen

Bewust goede overzicht pakken om te onderscheppen ; collectief verdedigen

Ontwikkelen van jeugdspelers en trainers

De trainers en spelers spiegelen de ontwikkeling aan de 4 pijlers

Spelers ontwikkeling

In de basis volgen wij de leeftijdsindeling van het KNKV. Wij zullen vooral met de speler en eventueel ouder moeten praten over het plezier en ontwikkeling die de speler doormaakt. Om de jeugd op alle niveaus omhoog te trekken, zullen we zo laat mogelijk moeten selecteren. De beste trainers moeten de basis aanleren. Ontwikkeling is niet een vaststaands iets. Je gebruikt je indelingen of selectie om hierin te stimuleren, rouleren, differentiëren en combineren tijdens het seizoen (aug-nov-mrt).



Vanaf de Kangoeroes zijn de ontwikkelingsverschillen te groot om te selecteren. We zorgen dat tot en met de E jeugd dat er een brede ontwikkeling (met vaste en gasttrainers) op de 4 pijlers plaats vindt voor alle leden. We voegen korfballers met dezelfde ontwikkeling op basis van de 4 pijlers samen. Vanaf de D maakt de TC in overleg met de trainers D en C indeling, zonder selectie en wordt er samen getraind. Vanaf de B jeugd praten wij over "Talent"ontwikkeling. We volgen hier de spelers en hebben met elke speler een ontwikkelingsgesprek en houden dit bij tot aan de senioren. Hierna enkel in fortissimo 1/2. Reserves worden bij voorkeur gehaald uit lagere teams. Spelers die in potentie meer aansluiting hebben bij selectie teams zullen enkel voor selectie teams worden benaderd. Spelers die niet in potentie bij selectie horen zullen benaderd worden voor de overige teams.

Trainers ontwikkeling

De trainers dienen net als de spelers vaak samen te komen om aan ontwikkeling te doen. Door met elkaar maandelijks over de huidige ontwikkeling te praten kom je nader tot elkaar. Trainers die een opleiding volgen tot trainer behoren altijd voorkeur te krijgen op andere trainers als er teams worden verdeeld.

'Talentontwikkeling in de breedste zin van het woord'

Talent is als je alle pijlers beheerst en met name uitspringt in scoren en vrijlopen. Korfballers met een fysieke niet te trainen talent; lengte en inzicht hebben een kleine "oneerlijke" voorkeur. Om de jeugd op alle niveaus omhoog te trekken, zullen we zo laat mogelijk moeten selecteren. De beste trainers moeten de basis goed aanleggen. Wij moeten vooral met de spelers praten en niet over.

VOORWAARDE OM IN AANMERKINGEN TE KOMEN VOOR EEN SELECTIE TEAM

- Je bent ten alle tijde bereid om in te vallen en mee te trainen in andere teams.
- Je plant andere verplichtingen om de trainen en wedstrijden heen
- Je bent in staat kritisch naar je eigen ontwikkeling te kijken en bent bereid je te ontwikkelen.
- Je beheerst de 4 pijlers ten opzichte van je leeftijdsgenoten op hoger niveau met een enkele pijler bovengemiddeld.

Bij Fortissimo ligt de verantwoordelijkheid laag in de vereniging. De trainers communiceren en besluiten onderling op basis van bovenstaand document, maar de TC dient meegenomen/geinformeerd te worden in de besluiten van de coaches. Pas na het informeren, betrekken van TC mag je uiteindelijke beslissingen doorvoeren en communiceren naar de betrokkenen. Als de trainers er niet uit komen beslist de TC op basis van de trainer, speler en dit document.

HARD WORK
**BEATS
TALENT**
WHEN TALENT
DOESN'T
WORK HARD.